

# PROF. DR. FUAT SEZGİN ANADOLU LİSESİ

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ VELİ BROŞÜRÜ

# 1

### ÇALIŞMA ORTAMININ HAZIRLANMASI

- Fiziksel ve çevresel koşullar dâhilinde çalışma için öncelikle uygun bir ortam hazırlanmalıdır.
- Evin gürültüsünden uzak, sessiz bir köşede dikkati dağıtacak öğelerden uzak olması en önemli şarttır.

# 2

### HEDEFLERİN OLUŞTURULMASI

- Öğrenme için motivasyon gereklidir.
- Ulaşılabilecek aynı zamanda biraz zorlayıcı olan hedefler belirlemek, çocuğunuzun motivasyonunu artırır.

# 3

### ÇALIŞMA ZAMANININ VE DÜZENİNİN BELİRLENMESİ

- Zaman yönetimi, hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabasıdır.
- 1-1.5 saatlik bir dinlenmeden sonra çalışmaya başlaması ve çalışmayı geç saatlere bırakmaması konusunda yönlendirici olun.

# 4

### ÖNCELİKLERİN SAPTANMASI

- Hangi derslerde daha çok çalışmaya ihtiyaç duyduğu ya da hangi dersin ne kadar zaman alacağı gibi konularda sıralama yapmasını istemek faydalı olabilir.
- Ayrıca çalışma sırasında arka arkaya gelecek derslerin mümkün olduğu ölçüde birbirinden farklı olmasında da yarar vardır. İçerikleri açısından benzer olan derslerin peş peşe çalışılması öğrenmeyi zorlaştırabilir.

*"Büyük başarılar, küçük günlük çabaların bir sonucudur."*

# PROF. DR. FUAT SEZGİN ANADOLU LİSESİ

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ VELİ BROŞÜRÜ

# 6

### ZAMAN TUZAKLARININ FARK EDİLMESİ

- Zamanını iyi kullanabilmek için öncelikle zaman kaybettiren şeyler belirlenmelidir.
- Çalışma anında hayallere dalmak, uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak, arkadaşlara ya da kardeşe "hayır" diyememek, televizyona, bilgisayara takılıp kalmak etkili ve planlı çalışmayı engelleyen tuzaklardır.

# 7

### TEKRAR YAPILMASI

- Tekrar çalışmaları yapılmazsa belli bir süre sonra öğrenilen bilgiler unutulur.
- Çocuğunuzun günde 10-15 dakikasını ayırarak yapacağı tekrar, yeni öğrendiği bilgileri unutmamasını, bilgileri hafızaya yerleştirmesini sağlar.

# 8

### SORU ÇÖZÜMÜ

- Çocuğunuzun düzenli olarak çalıştığı konularla ilgili soru çözümü yapması gerekir.
- Pratiğe dökülmeyen bilgi unutulmaya mahkum olduğundan soru çözümü bilginin öğrenilmesi açısından önemlidir.

# 9

### OKUL HAZIRLIĞININ YAPILMASI

- Derse girmeden bir gün önce işlenecek konuyu gözden geçirmek, konu hakkında bilgi edinmek dersi anlamayı kolaylaştırır.

*"Büyük başarılar, küçük günlük çabaların bir sonucudur."*