

Bu dönemde sanal dünyada karşılaşılabilecekleri ya da yaşayabilecekleri sorunlar ve zorluklar karşısında ise bizi yanlarında bulamamaları sadece bugün değil belki ömür boyu devam edecek zararlara ve pişmanlıklara sebep olabilir. Bu sebeple internet ve dijital teknolojiler konusunu da çocuğumuzla ilgili sorumluluklarımızdan birisi olarak gündemimizde tutmamız olası sorunların önüne geçecektir. Bu konuda özellikle aşağıda yer alan konulara dikkat etmemiz yerinde olacaktır.

SADECE ZARAR DEĞİL:

İnternet ve dijital teknolojiler çocuklarımızın hayatını zenginleştirebilir, kolaylaştırabilir, renklendirebilir. Kendilerini geliştirmede başka türlü elde edilmesi çok zor veya belki imkânsız olacak olanaklar sunabilir. İnternet ve dijital teknolojiler konusunda sorun onların kullanılması değil, faydasız ya da zararlı şekilde kullanılmasıdır. Faydasız ya da zararlı kullanım ile doğru ve faydalı kullanımı ayırt etmek önemlidir. Çocuklarımızın internet ve dijital teknolojileri her kullanımında faydasız veya zararlı bir şey yapıyor tepkisi vermemiz hem iletişimimizi ve ilişkimizi bozacak hem de ortak bir zeminde uyulabilir kullanım kuralları koymamıza mani olacaktır.

BUNUN YERİNE;

- DOĞRU KULLANIMLARINI FARK ETMEK, TAKDİR VE TEŞVİK ETMEK,
- FAYDALI KULLANIM ALTERNATİFLERİ İLE İLGİLİ BİLGİ VERMEK,
- KENDİ DOĞRU VE FAYDALI KULLANIMIMIZLA ONLARA ÖRNEK OLMAK DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN ÖNEMLİ NOKTALARDIR.

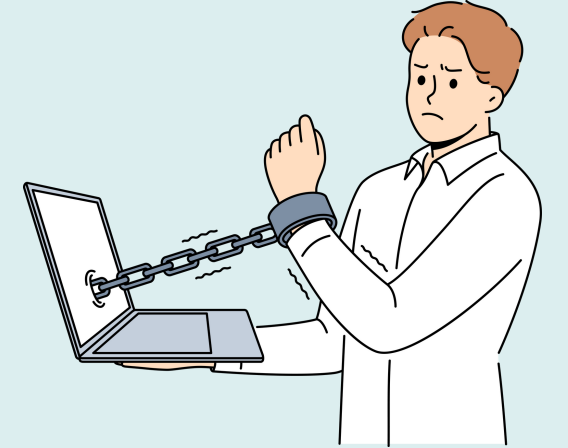
İNTERNETİN VE DİJİTAL TEKNOLOJİLERİN OLMADIĞI YA DA ÇOCUKLARIMIZIN ONLARA KAYITSIZ KALDIKLARI BİR DÜNYANIN İMKÂNSIZ OLDUĞU BİR DÖNEMDEYİZ. DOLAYISIYLA DOĞRU OLAN İNTERNETİ VE DİJİTAL TEKNOLOJİLERİ YOK SAYMAK DEĞİLDİR.



BUNUNLA BERABER ÇOCUKLARIMIZ VE GENÇLERİMİZ İNTERNET VE DİJİTAL TEKNOLOJİLERİ KULLANMA NOKTASINDA BİZİM YARDIM VE DESTEĞİMİZE İHTİYAÇ DUYARLAR.

ÇOCUKLARIMIZIN VE GENÇLERİMİZİN GELİŞİMLERİNİ SAĞLIKLI BİR ŞEKİLDE SÜRDÜREBİLMELERİ VE PSİKOLOJİK SAĞLIKLARINI KORUYABİLMELERİ AÇISINDAN İNTERNET BAĞIMLILIĞIYLA İLGİLİ BİZİM FARKINDALIĞIMIZ OLDUKÇA ÖNEMLİDİR.

PROF. DR. FUAT SEZGİN ANADOLU LİSESİ



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

VELİ BROŞÜRÜ

KULLANDIĞIMIZ DİL ÇOK ÖNEMLİ:

Çocuklarımızın hayatında internet ve teknolojilerin varlığı oldukça önemli olduğu için bizim onların internet ve dijital teknolojilerle ilişkileri konusunda kullandığımız dile dikkat etmemiz de oldukça önemlidir. Bu noktada yasakçı bir dil, direnci ve inatlaşmayı beraberinde getireceğinden

BUNUN YERİNE;

- Neyin, ne kadar ve nasıl kullanılacağına dair iş birliği yapmaya çağıran,
- Kullanım haricinde gerçek hayatta çocuklarımızın sevebileceği alternatifleri sunan,
- Direkt karşı çıkmayan ve kötüleme üzerinden konuşmayan,
- İnternet ve dijital teknolojiler konusunda en azından temel bilgi sahibi olan bir dil kullanmamız oldukça önemlidir.



SORUN VARSA BUNU FARK EDELİM:

İnsan hiçbir davranışı sebepsiz yapmaz. Çocuklarımız internet ve dijital teknolojileri kendilerine ya da hayatlarına zarar verecek şekilde kullanıyorsa bunun ardında yatan nedenlerden bir tanesi de gerçek hayatta yaşadıkları veya yaşama ihtimalleri olan bir sorundan kaçma olabilir. Özgüven noktasında zorlama, zorbalığa maruz kalma, olumsuz bir çevreye sahip olması sebebiyle suça bulaşma riskinden kaçma başta olmak üzere benzer makul sebeplerden dolayı internet ve dijital teknoloji kullanımını artırmak sık gördüğümüz bir durumdur. Sorunu görmeden ve çözmeden sonuç olan davranışa yönelmek, bizi amacımıza ulaştırmayacağı gibi sorunların büyümesine ve ilerleyen zamanda daha içinden çıkılmaz hâle dönüşmesine sebep olabilir.

BUNUN YERİNE;

- Çocuklarımızın hayatından haberdar olmamız,
- Çocuklarımızın duygularının ve düşüncelerinin farkında olmamız,
- Çocuklarımızın gelişimi hakkında bilgi sahibi olmamız,
- Çocuklarımızın çevresindeki insanları ve ilişkileri anlamamız sorunu anlayabilmek ve etkili çözüm geliştirebilmemiz noktasında gereklidir.

KULLANMASIN DA NE YAPSIN?



Çocuklarımızın ve gençlerimizin internet ve dijital teknolojilere bu kadar yoğun ilgi göstermelerinin en temel sebeplerinden bir tanesi de gerçek hayatta var olma, görünme ve kendilerini ifade etme imkânlarının oldukça azalmış olmasıdır. Hâl böyle iken onların hayatını ilişki ve faaliyetten yana zenginleştirmeden sadece internet ve dijital teknolojileri kullanmalarını kısıtlama yönünde talimatlar yağdırmak zararın dışında bir sonuç getirmeyecektir.

BUNUN YERİNE;

- Çocuklarımıza gerçek hayatta yakın ilişkiler kurabilmeleri konusunda yardım etmemiz ve onları desteklememiz,
- Çocuklarımızın sosyal veya sportif aktivitelerden herhangi birine az da olsa bir ilgileri varsa onu fark edip teşvik etmemiz,
- Çocuklarımızı, yeteneklerini ve kabiliyetlerini geliştirecek imkân ve insanlarla buluşturmamız bu konuda atabileceğimiz önemli adımlardır.